

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA (minimalūs teisiniai reikalavimai „CE“ ženklui)

{terpti įmonės logotipą}

DAILIES TOTAL1®

DELEFILCON A VIENADIENIAI MINKŠTIEJI KONTAKTINIAI LĘŠIAI



NAUDOJIMO INSTRUKCIJA: ŠIAME INFORMACINIAME LAPELYJE YRA SVARBIOS SU PRODUKTO NAUDOJIMU IR SAUGUMU SUSIJUSIOS INFORMACIJOS. PRAŠOME ATIDŽIAI PERSKAITYTI IR PASILIKTI ATEIČIAI. KONTAKTINIUS LĘŠIUS VISADA TURI PARINKTI AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS. LABAI SVARBU, KAD VYKDYTUMĖTE SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO NURODYMUS IR VISAS JŪSŲ KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪROS PRODUKTŲ INSTRUKCIJAS, SKIRTAS SAUGIAM NAUDOJIMUI.

PRODUKTO PAVADINIMAS

DAILIES TOTAL1®

SUDĖTIS IR PAKUOTĖ

DAILIES TOTAL1 minkštuosiuose kontaktiniuose lęšiuose yra 67% delefilcon A, 33% vandens ir fosphatidylcholine. Lęšio viduje esanti medžiaga, kurioje yra 33% vandens, pereina per vandens gradientą į paviršinį hidrogelio sluoksnį, turintį daugiau nei 80% vandens.

Ši struktūra, dėka vandens gradiento, užtikrina:

- silikono hidrogelio lęšio paviršiuje daugiau nei 80% vandens, o tai panašu į vandens kiekį ragenos paviršiuje;
- aukštą deguonies pralaidumą;
- išskirtinę drėgmę sumažinti trinčiai;
- nepriekaištingą nešiojimo komfortą visa dieną.


Šiuose lęšiuose yra fosphatidylcholine (DMPC), t.y. fosfolipidų, kurie būna natūraliose ašarose. Kontaktiniai lęšiai yra melsvi, todėl juos lengviau įsidėti. Atspalvis išgaunamas CU-phthalocyanine pagalba.

DAILIES TOTAL1® kontaktiniai lęšiai yra supakuoti juostelėmis po 5 atskiras lakštines plokšteles, kuriose yra fiziologinio tirpalo. Tirpalo sudėtyje yra apie 0,3% polimerinių drėkiklių, susidedančių iš copolymers polyamidoamine ir poly(acrylamide-acrylic rūgštis).

Kontaktiniai lęšiai yra sterilizuoti garais . Nenaudokite, jei pakuotė pažeista.

PASKIRTIS

Kontaktiniai DAILIES TOTAL1 lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis, taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui.

DAILIES TOTAL1[®] yra vienkartiniai dienos metu nešiojami kontaktiniai lęšiai, t. y. nešiojami vieną dieną ir po to išmetami. 

REKOMENDUOJAMAS NEŠIOJIMO IR KEITIMO LAIKAS

DAILIES TOTAL1[®] kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti vieną dieną ir kiekvieno nešiojimo laikotarpio pabaigoje turi būti keičiami naujais kontaktiniais lęšiais. Maksimalų kontaktinių lęšių nešiojimo laiką turi paskirti Jūsų akių gydytojas. DAILIES TOTAL1[®] kontaktinių lęšių negalima valyti kontaktinių lęšių tirpalais ar dezinfekcinėmis priemonėmis. Šie kontaktiniai lęšiai sukurti taip, kad nereikia papildomai naudoti lęšių priežiūros priemonių. Panaudoti lęšiai turi būti išmetami. Naujam nešiojimo laikotarpiui naudokite naujus lęšius. **NEMIEGOKITE SU ŠIAIS KONTAKTINIAIS LĘŠIAIS. DALIES TOTAL1 nėra skirti miegojimui.**

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NAUDOJIMAS

Jūsų akių ligų gydytojas ar akių priežiūros specialistas Jums turėtų suteikti informacijos kaip tinkamai įsidėti ir išsiimti lęšius.

Prieš ką nors darydami su kontaktiniais lęšiais, visada nusiplaukite ir nusauskite rankas.

Prieš atidarydami pakuotę, švelniai ją papurtykite. Nuplėškite pakuotės foliją. Išimkite lęšį į delną, arba, jei reikia, švelniai smiliumi išstumkit jį iš pakuotės, dėklo. Patikrinkite, ar lęšis yra taisyklingai įgaubtas, ir ar skirtas tai akiai, į kurią jį norite įsidėti. Prieš įsidėdami kruopščiai apžiūrėkite kontaktinius lęšius. Nedėkite pažeistų lęšių.

Kontaktinius lęšius išsiimkite tik švariomis ir visiškai sausomis rankomis. Pamirskėkite keletą kartų. Žiūrėdami aukštyn pastumkite lęšį ant baltosios akies dalies. Išimkite lęšį švelniai suėmę jį nykščiu ir smiliumi. Išimkite kontaktinį lęšį suimdami nykščiu ir smiliumi. Jei lęšį sunku išimti, nespauskite akies paviršiaus. Įlašinkite drėkinamųjų lašų ir po kelių minučių dar kartą pabandykite išimti lęšius.

• Niekada nenaudokite pincetų, siurbtukų, aštrių daiktų ir nesuimkite kontaktinių lęšių nagais, norėdami juos išimti iš pakuotės, dėklo ar akies.

JEI UŽMIGOTE SU KONTAKTINIAIS LĘŠIAIS

Jeigu užsnūdote su kontaktiniais lęšiais, ypatingo neigiamo šalutinio poveikio neturėtumėte jausti. Kaip bebūtų, jausite nepatogumą akyse, todėl keletą kartų sumirskėkite, kad pašalintumėte nepatogumo jausmą.

KADA KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NEŠIOTI NEREKOMENDUOJAMA


Nereikėtų nešioti kontaktinius lęšius, jei:

- akyse, aplink akis, vokų srityje ar aplink juos yra alergija, uždegimas, infekcija ar dirginimas;
- yra sveikatos sutrikimas, pvz., sunkus peršalimas ar gripas;
- vartojate tam tikrus vaistus, taip pat ir vaistus nuo akių ligų;

- sausėja akys;
- esate sausoje ar dulkėtoje aplinkoje, dėl kurios kontaktinių lęšių nešiojimas tampa nemalonus;
- užsiimdami vandens sportu nesidedate plaukimo akinių.

Dėl kontaktinių lęšių nešiojimo galimybių, esant anksčiau išvardintomis aplinkybėmis, pasikonsultuokite su savo akių ligų gydytoju.

SVARBI INFORMACIJA

- Kontaktiniai lęšiai yra vienadieniai, skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Pasibaigus kontaktinių lęšių nešiojimo laikotarpiui, jie turi būti išmesti ir pakeisti naujais. Pakartotinas lęšių naudojimas padidina infekcijos riziką, gali sukelti nuovargį.
- **Nesidalykite** savo kontaktiniais lęšiais su kitais žmonėmis, nes tokiu būdu gali būti perduodami mikroorganizmai, sukeliantys įvairius akių sveikatos sutrikimus.
- **Kasdien tikrinkite savo akis, ar jos atrodo sveikos, ar nesudirgintos ir, ar matomas vaizdas yra aiškus.**
- **Kontaktinius lęšius nešiojantiems žmonėms rekomenduojama reguliariai, kaip nurodyta, lankytis pas savo akių ligų gydytoją (akių priežiūros specialistą).**
- Nenešiokite kontaktinių lęšių pasibaigus jų galiojimo laikui. 
- Žmonės, nešiojantys spalvotus ar atspalvį turinčius kontaktinius lęšius, esant silpnam apšvietimui gali neįžiūrėti mažo kontrasto objektų.
- Neišmeskite informacinio lapelio, nurodančio tikslų kiekvienos akies lęšio stiprumą.
- Prieš įsidėdami lęšius, įsitikinkite, kad dedate į akį tinkamo stiprumo lęšį.
- Visada turėkite atsarginę kontaktinių lęšių porą.
- Atsargiai naudokite muilą, losjonus, kremus, kosmetiką ar dezodorantus, nes jų kontakto su lęšiais atveju gali pasireikšti akių dirginimas.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite **prieš** naudodami veido kosmetiką ir išsiimkite **prieš** makiažo nuvalymą.
- Įsidėję kontaktinius lęšius, venkite purkšti aerosolius, pvz., plaukų laką, nes tai gali sukelti akių dirginimą.
- Pasitarkite su savo akių ligų gydytoju ar akių priežiūros specialistu dėl lęšių nešiojimo sportuojant (įskaitant plaukimą).
- Išsiimkite kontaktinius lęšius, jei esate aplinkoje, kurioje yra kenksmingų ar akis dirginančių garų, dūmų.
- **Saugokite kontaktinius lęšius nuo sąlyčio su nesteriliais skysčiais (įskaitant vandentiekio vandenį ir seiles), nes juose gali būti mikrobu, galinčių pažeisti akis.**
- Informuokite savo darbdavį, kad nešiojate kontaktinius lęšius, ypač tuo atveju, jei darbe naudojamos akių apsaugos priemonės.
- Išmeskite „DAILIES TOTAL1®“ kontaktinius lęšius, jei jie išsausėjo, tapo trapūs ar yra pažeisti. Pakeiskite juos naujais kontaktiniais lęšiais.

ŠALUTINIS POVEIKIS

Nors minkštieji kontaktiniai lęšiai jų nešiotojui yra naudingi, tačiau taip pat gali atsirasti ir tam tikros problemos juos nešiojant. Jas galite atpažinti iš šių požymių:

- Svetimkūnio pojūtis akyje.
- Nepatogumo pojūtis nešiojant lęšius.
- Akių paraudimas.
- Jautrumas šviesai.
- Akių deginimas, gėlimas, niežulys ar ašarojimas.
- Sumažėjęs regėjimo aštrumas.
- Aplink šviesos šaltinį matoma vaivorykštė ar ratilai.
- Padidėjęs akių išskyrų kiekis.
- Nemalonus pojūtis ar skausmas.
- Nuolat sausėjančios akys.

Jei ignoruosite šiuos simptomus, ateityje jie gali sukelti kur kas rimtesnes komplikacijas.

KĄ DARYTI IŠKILUS PROBLEMAI

Pasireiškus nors vienam iš anksčiau minėtų požymių ar simptomų:

• NEDELSDAMI IŠSIIMKITE LĘŠĮ (-IUS).

- Naudodami veidrodį, akis gerai apžiūrėkite, ar nėra kokių neįprastų požymių.
- Jei nemalonus pojūtis ar problema išnyksta, įsidėkite naujus kontaktinius lęšius.
- Jei įsidėjus naujus lęšius anksčiau išvardyti simptomai neišnyksta, pasikartoja, **NEDELSDAMI** kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą, nes tai gali reikšti akių sveikatos sutrikimą, pvz., infekciją, ragenos išopėjimą arba iritą. Šios akių ligos gali sparčiai progresuoti ir sukelti apakimą. Ne tokius rimtus pažeidimus kaip, pavyzdžiui, įbrėžimai, epitelio užteršimas ir bakterinis konjunktyvitas, reikia taip pat nedelsiant gydyti, kad būtų išvengta įvairių komplikacijų.
- Lęšiui prilipus (nustojus judėti), į akį įlašinkite keletą lašų drėkinamojo tirpalo ir, prieš lęšį išimdami, palaukite, kol lęšis akyje pradės laisvai judėti. Jei lęšis ir toliau yra prilipęs, kreipkitės į akių priežiūros specialistą, gydytoją.
- Retkarčiais atsirandantį akių sausumą galima palengvinti kelis kartus sumirksėjus arba panaudojus tepamuosius ir drėkinamuosius lašus (pavyzdžiui, ilgalaikį komfortą suteikiančius „AQuify®“ lašus, tepamuosius akių lašus „SYSTANE® ULTRA“ arba drėgnumą atkuriančius lašus „OPTI-FREE® RepleniSH®“). Jei akių sausumas išlieka, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą, gydytoją.
- Jei kontaktinis lęšis pasislenka iš akies vidurio, užsimerkite ir švelniai pamasažuokite akies voką. Taip lęšį sugrąžinsite į akies vidurį. Problemai pasikartojus, kreipkitės į akių priežiūros specialistą, gydytoją.
- Jei lęšis akyje įplyš, jausite diskomfortą. Nesijaudinkite, nes lęšis ar jo dalis negali patekti už akies. Atsargiai išimkite lęšio dalis suimdami jas pirštais taip, kaip darytumėte paprastai išimdami lęšius. Jei sunku išimti lęšio dalis, nespauskite akies audinio. Įlašinkite į akį fiziologinio tirpalo. Jei tai nepadeda, kreipkitės į akių priežiūros specialistą, akių ligų gydytoją.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Galimų problemų riziką galima sumažinti, jei atpažįstami simptomai ir vykdomi nurodymai, išvardyti skyriuje „Ką daryti iškilus problemai“. Kontaktinių lęšių nešiojimas didina akių infekcijos riziką. Miegojimas su kontaktiniais lęšiais ilgesnį laikotarpį ir (ar) rūkymas dar labiau didina kontaktinių lęšių sukeliama opinio keratito (ragenos išopėjimo) riziką.



GAMINTOJAS:

„Alcon Laboratories, Inc.“
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, JAV (USA)



ĮGALIOJASIS ES ATSTOVAS:

„Alcon Laboratories (UK) Ltd.“
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, Jungtinė Karalystė
(United Kingdom)

Platintojas:

UAB OPTIKONA
Kriščiukaičio g. 14
LT-48341 Kaunas
8-37-260044

Specifinės kontaktinių lęšių santrumpos:

DIA	Skersmuo
BC	Bazinė kreivė
PWR	Stiprumas
L	Kairė
R	Dešinė

Parengimo data:

2014 sausis

© 2013, „Novartis“

{atitinkamai įterpti unikalų komponento identifikavimo numerį}