

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

NELFICON A VIENADIENIAI MINKŠTIEJI KONTAKTINIAI LĘŠIAI



NAUDOJIMO INSTRUKCIJA: ŠIAME INFORMACINIAME LAPELYJE YRA SVARBIOS SU PRODUKTO NAUDOJIMU IR SAUGUMU SUSIJUSIOS INFORMACIJOS. PRAŠOME ATIDŽIAI PERSKAITYTI IR PASILIKTI ATEIČIAI. KONTAKTINIUS LĘŠIUS VISADA TURI PARINKTI AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS. LABAI SVARBU, KAD VYKDYTUMĖTE SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO NURODYMUS IR VISAS JŪSŲ KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪROS PRODUKTŲ INSTRUKCIJAS, SKIRTAS SAUGIAM NAUDOJIMUI.

PRODUKTO PAVADINIMAI:

„DAILIES[®] AquaComfort Plus[®]“
„DAILIES[®] AquaComfort Plus[®] Toric“
„DAILIES[®] AquaComfort Plus[®] Multifocal“
„DAILIES[®] FRESHLOOK[®] ILLUMINATE“
„FOCUS[®] DAILIES[®]“
„FOCUS[®] DAILIES[®] Progressives“
„FOCUS[®] DAILIES[®] Toric“
„FRESHLOOK[®] One-Day“

SUDĖTIS IR PAKUOTĖ

DAILIES® AquaComfort Plus®, DAILIES® AquaComfort Plus® Multifocal, DAILIES® AquaComfort Plus® Toric minkštuosiuose kontaktiniuose lęšiuose yra 31% nelfilcon A ir 69% vandens.

Kontaktiniai lęšiai yra melsvi, todėl juos lengviau įsidėti. Atspalvis išgaunamas Cu-phthalocyanine pagalba. **DAILIES® AquaComfort Plus®, DAILIES® AquaComfort Plus® Multifocal, DAILIES® AquaComfort Plus® Toric** kontaktiniai lęšiai yra supakuoti juostelėmis po 5 atskiras lakštines plokšteles, kuriose yra izotoninis, fosfato acetato buferinis fiziologinis tirpalas. Tirpalo sudėtyje yra HPMC ir PEG400, taip pat gali būti iki 0,05% poloxamer.

DAILIES® FRESHLOOK® ILLUMINate minkštuosiuose kontaktiniuose lęšiuose yra 31% nelfilcon A ir 69% vandens. Ant lęšių yra protarpinė danga, kurią sudaro pigmentų derinys: geležies oksido, violetinio carbazole, mėlynojo PCN ir titano dioksido.

DAILIES® FRESHLOOK® ILLUMINate kontaktiniai lęšiai yra supakuoti juostelėmis po 5 atskiras lakštines plokšteles, kuriose yra izotoninis, fosfato acetato buferinis fiziologinis tirpalas. Tirpalo sudėtyje gali būti iki 0.02% poloxamer.

FOCUS® DAILIES®, FOCUS® DAILIES® Progressives, FOCUS® DAILIES® Toric minkštuosiuose kontaktiniuose lęšiuose yra 31% nelfilcon A ir 69% vandens. Lęšiai yra melsvo atspalvio. Atspalvis išgaunamas Cu-phthalocyanine pagalba. **FOCUS® DAILIES®, FOCUS® DAILIES® Progressives, FOCUS® DAILIES® Toric** kontaktiniai lęšiai yra supakuoti juostelėmis po 5 atskiras lakštines plokšteles, kuriose yra izotoninis, fosfato acetato buferinis fiziologinis tirpalas. Tirpale gali būti iki 0.02% poloxamer.

Minkštuosiuose **FRESHLOOK® One-Day** kontaktiniuose lęšiuose yra 31 % nelfilcon A ir 69 % vandens. Ant kontaktinių lęšių yra protarpinė danga, kurią sudaro pigmentų derinys: geležies oksido, titano dioksido, Cu-phthalocyanine, chromo oksido, žaliojo phthalocyanine ir violetinio carbazole.

FRESHLOOK® One-Day kontaktiniai lęšiai yra supakuoti juostelėmis po 5 atskiras lakštines plokšteles, kuriose yra izotoninis, fosfato acetato buferinis fiziologinis tirpalas.

Kontaktiniai lęšiai yra sterilizuoti garais . Nenaudokite, jei pakuotė pažeista.

PASKIRTIS

DAILIES® AquaComfort Plus® kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui.

DAILIES® AquaComfort Plus® Multifocal kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja presbiopijos sukeltus regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui.

DAILIES® AquaComfort Plus® Toric kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja astigmatizmo sukeltus regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, nesergantiems akių ligomis.

DAILIES® FreshLook® ILLUMINate kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui. Įspaudai, esantys ant **DAILIES® FreshLook® ILLUMINate** kontaktinių lęšių, paryškina natūralią akių spalvą.

FOCUS® DAILIES® kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui.

FOCUS® DAILIES® Progressives kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja presbiopijos sukeltus regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui.

FOCUS® DAILIES® Toric kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja astigmatizmo sukeltus regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, nesergantiems akių ligomis.

FreshLook® One-Day kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Jie koreguoja regos sutrikimus. Lęšius galima nešioti žmonėms, kurie neserga akių ligomis taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui. **FreshLook® One-Day** kontaktiniai lęšiai paryškina natūralią akių spalvą.

Visi nelfilcon A kontaktiniai lęšiai yra vienkartiniai t.y. nešiojami vieną dieną ir po to išmetami. 

REKOMENDUOJAMAS NEŠIOJIMO IR KEITIMO LAIKAS

Vienadieniai nelfilcon A kontaktiniai lęšiai yra skirti nešioti vieną dieną ir kiekvieno nešiojimo laikotarpio pabaigoje turi būti keičiami naujais kontaktiniais lęšiais. Maksimalų vienadienių kontaktinių lęšių nešiojimo laiką turi nurodyti Jūsų akių priežiūros specialistas. Vienadienių nelfilcon A kontaktinių lęšių negalima valyti kontaktinių lęšių tirpalais ar dezinfekcinėmis priemonėmis. Panaudojus, lęšius reikia išmesti. Naujam nešiojimo laikotarpiui naudokite naujus lęšius. **NEMIEGOKITE SU VIENADIENIAIS NELFILCON A KONTAKTINIAIS LĘŠIAIS.**

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NAUDOJIMAS

Jūsų akių priežiūros specialistas Jums turėtų suteikti informaciją kaip tinkamai įsidėti ir išsiimti lęšius.

Nelfilcon A vienadieniai minkštieji kontaktiniai lęšiai 3 iš 6 psl.
MAT 2013 m. spalio versija
IFU MAT „CE“ ženklas

Catalyst Asset Version ID: 115256

Prieš ką nors darydami su kontaktiniais lęšiais, visada nusiplaukite ir nusauskite rankas. Prieš atidarydami pakuotę, ją švelniai papurtykite. Nuplėškite pakuotės foliją. Išimkite lęšį į delną, arba, jei reikia, švelniai smiliumi išstumkite jį iš pakuotės dėklo. Patikrinkite, ar lęšis yra taisyklingai įgaubtas ir, ar skirtais tai akiai, į kurią jį norite įsidėti. Prieš įsidėdami kruopščiai apžiūrėkite kontaktinius lęšius. Nedėkite pažeistų lęšių. Kontaktinius lęšius išsiimkite tik švariomis ir visiškai sausomis rankomis. Pamirskite keletą kartų. Žiūrėdami aukštyn pastumkite lęšį ant baltosios akies dalies. Išimkite kontaktinį lęšį suimdami nykščiu ir smiliumi. Jei lęšį sunku išimti, nespauskite akies paviršiaus. Įlašinkite drėkinamųjų lašų ir po kelių minučių dar kartą pabandykite išimti lęšius.

- Niekada nenaudokite pincetų, siurbtukų, aštrių daiktų ir nesuimkite kontaktinių lęšių nagais, norėdami juos išimti iš dėklo ar akies.


KADA KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NEŠIOTI NEREKOMENDUOJAMA

Nereikėtų nešioti kontaktinius lęšius, jei:

- akyse, aplink akis, vokų srityje ar aplink juos yra alergija, uždegimas, infekcija ar dirginimas;
- yra sveikatos sutrikimas, pvz., sunkus peršalimas ar gripas;
- vartojate tam tikrus vaistus, taip pat ir vaistus nuo akių ligų;
- sausėja akys;
- esate sausoje ar dulkečioje aplinkoje, dėl kurios kontaktinių lęšių nešiojimas tampa nemalonus;
- užsiimdami vandens sportu nesidedate plaukimo akinių.

Dėl kontaktinių lęšių nešiojimo galimybių, esant anksčiau išvardintoms aplinkybėms, pasikonsultuokite su savo akių ligų gydytoju.

SVARBI INFORMACIJA

- Kontaktiniai lęšiai yra vienadieniai, skirti nešioti visą dieną (mažiau kaip 24 valandas, neužmiegant). Pasibaigus kontaktinių lęšių nešiojimo laikotarpiui, jie turi būti išmesti ir pakeisti naujais. Pakartotinas lęšių naudojimas padidina infekcijos riziką, gali sukelti nuovargį.
- **Nesidalykite** savo kontaktiniais lęšiais su kitais žmonėmis, nes tokiu būdu gali būti perduodami mikroorganizmai, sukeliantys įvairius akių sveikatos sutrikimus.
- Kasdien tikrinkite savo akis, ar jos atrodo sveikos, ar nesudirgintos ir, ar matomas vaizdas yra aiškus.
- Kontaktinius lęšius nešiojantiems žmonėms rekomenduojama reguliariai, kaip nurodyta, lankytis pas savo akių priežiūros specialistą.
- Nenešiodami kontaktinių lęšių pasibaigus jų galiojimo laikui. 
- Žmonės, nešiojantys spalvotus ar atspalvį turinčius kontaktinius lęšius, esant silpnam apšvietimui gali neįžiūrėti mažo kontrasto objektų. Progresinius lęšius nešiojantys žmonės gali prasčiau matyti esant bet kokiam apšvietimui.
- Neišmeskite informacinio lapelio, nurodančio tikslų kiekvienos akies kontaktinių lęšių stiprumą.
- Prieš įsidėdami lęšius, įsitikinkite, kad dedate į akį tinkamo stiprumo lęšį.
- Visada turėkite atsarginę kontaktinių lęšių porą.
- Atsargiai naudokite muilą, losjonus, kremus, kosmetiką ar dezodorantus, nes jų kontakto su lęšiais atveju gali pasireikšti akių dirginimas.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite prieš darantis makiažą ir išsiimkite prieš makiažo nuvalymą.
- Įsidėję kontaktinius lęšius, venkite purkšti aerosolius, pvz., plaukų laką, nes tai gali sukelti akių dirginimą.
- Pasitarkite su akių priežiūros specialistu dėl lęšių nešiojimo sportuojant (įskaitant plaukimą).
- Išsiimkite kontaktinius lęšius, jei esate aplinkoje, kurioje yra kenksmingų ar dirginančių akis garų, dūmų.
- Saugokite kontaktinius lęšius nuo sąlyčio su nesteriliais skysčiais (įskaitant vandentiekio vandenį ir seiles), nes juose gali būti mikrobu.
- Informuokite savo darbdavį, kad nešiojate kontaktinius lęšius, ypač tuo atveju, jei darbe naudojamos akių apsaugos priemonės.
- Nelfilcon A vienadieniai kontaktiniai lęšiai išimti iš akių ir pabuvę ore išdžiūna, tampa trapūs. Tokius lęšius būtina išmesti ir pakeisti naujais.

ŠALUTINIS POVEIKIS

Nors minkštieji kontaktiniai lęšiai yra naudingi, tačiau taip pat gali atsirasti ir tam tikros problemos juos

nešiojant. Jas galite atpažinti iš šių požymių:

- Svetimkūnio pojūtis akyje.
- Nepatogumo pojūtis nešiojant lęšius.
- Akių paraudimas.
- Jautrumas šviesai.
- Akių deginimas, gėlimas, niežulys ar ašarojimas. • Sumažėjęs regėjimo aštrumas.
- Aplink šviesos šaltinį matoma vaivorykštė ar ratilai.
- Padidėjęs akių išskyrų kiekis.
- Nemalonus pojūtis ar skausmas.
- Nuolat sausėjančios akys.

Jeigu ignoruosite šiuos simptomus, ateityje jie gali sukelti kur kas rimtesnių komplikacijų.

KĄ DARYTI IŠKILUS PROBLEMAI

Pasireiškus nors vienam iš anksčiau minėtų požymių ar simptomų:

- **NEDELSDAMI IŠSIIMKITE LĘŠĮ (LĘŠIUS).**
 - Naudodami veidrodį, akį gerai apžiūrėkite, ar nėra kokių neįprastų požymių.
 - Jei nemalonus pojūtis ar problema išnyksta, įsidėkite naujus kontaktinius lęšius.
 - Jei įsidėjęs naujus lęšius, anksčiau išvardyti simptomai neišnyksta, pasikartoja, **NEDELSDAMI** kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą, nes tai gali reikšti akių sveikatos sutrikimą, pvz., infekciją, ragenos išopėjimą arba iritą. Šios akių ligos gali sparčiai progresuoti ir sukelti apakimą. Ne tokius rimtus pažeidimus kaip, pavyzdžiui, įbrėžimai, epitelio užteršimas ir bakterinis konjunktyvas, reikia taip pat nedelsiant gydyti, kad būtų išvengta įvairių komplikacijų.
 - Jei lęšis akyje įplyš, jausite diskomfortą. Nesijaudinkite, nes lęšis ar jo dalis negali patekti už akies. Atsargiai išimkite lęšio dalis suimdami jas pirštais taip, kaip darytumėte paprastai išimdami lęšius. Jei sunku išimti lęšio dalis, nespauskite akies audinio. Įlašinkite į akį fiziologinio tirpalo. Jei tai nepadeda, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą. Jis lęšį lengvai suras naudodamas fluoresceiną.
 - Retkarčiais atsirandantį akių sausumą galima palengvinti kelis kartus sumirksėjęs arba panaudojus tepamuosius ir drėkinamuosius lašus.
- Jeigu akių sausumas išlieka, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.

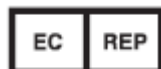
PAPILDOMA INFORMACIJA

Galimų problemų riziką galima sumažinti, jei atpažįstami simptomai ir vykdomi nurodymai, išvardyti skyriuje „Ką daryti iškilus problemai“. Kontaktinių lęšių nešiojimas didina akių infekcijos riziką. Rūkymas dar labiau didina kontaktinių lęšių sukeliama opinio keratito riziką.



GAMINTOJAS:

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



ĮGALIOJASIS ES ATSTOVAS:

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, United Kingdom

Platintojas:

UAB OPTIKONA
Kriščiukaičio g.14
LT-48341 Kaunas
Lietuva
8-37-260044

Kontaktinių lęšių specifikacijoje esančios santrumpos

DIA	Skersmuo
BC	Bazinė kreivė
PWR	Stiprumas
CYL	Cilindras
AXIS	Ašis
L	Kairė
R	Dešinė

Parengimo data:

2013 lapkritis

© 2013 m., „Novartis“

{atitinkamai įterpti: unikalų komponento identifikavimo numerį}