

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

LOTRAFILCON B MĖNESINIAI MINKŠTIEJI KONTAKTINIAI LĘŠIAI



NAUDOJIMO INSTRUKCIJA: ŠIAME INFORMACINIAME LAPELYJE YRA SVARBIOS SU PRODUKTO NAUDOJIMU IR SAUGUMU SUSIJUSIOS INFORMACIJOS. PRAŠOME ATIDŽIAI JĄ PERSKAITYTI IR PASILIKTI ATEIČIAI. KONTAKTINIUS LĘŠIUS VISADA TURI PARINKTI AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTAS. LABAI SVARBU, KAD VYKDYTUMĖTE SAVO AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO NURODYMUS IR VISAS JŪSŲ KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪROS PRODUKTŲ INSTRUKCIJAS, SKIRTAS SAUGIAM NAUDOJIMUI.

PRODUKTO PAVADINIMAS

Air Optix® Colors

SUDĖTIS IR PAKUOTĖ

Air Optix® Colors minkštieji kontaktiniai lęšiai, kuriuose yra 67% lotrafilcon B ir 33% vandens. Kontaktiniai lęšiai yra fosfato buferiniame druskos tirpale. Tirpalo sudėtyje yra 0,2 % VP/DMAEMA copolymer.

Ant kontaktinių lęšių yra speciali danga, kurią sudaro geležies oksidų, titano dioksido, vario phthalocyaninato ir žaliojo phthalocyanine pigmentų derinys.

Kontaktiniai lęšiai yra sterilizuoti garais .

Kontaktiniai lęšiai yra supakuoti į atskiras lakštines plokšteles. Nenaudokite, jei pakuotė pažeista.

PASKIRTIS

Air Optix® Colors kontaktiniai lęšiai skirti nešioti dienos režimu. Jie koreguoja regos sutrikimus. Kontaktinius lęšius galima nešioti žmonėms, nesergantiems akių ligomis, taip pat, kai astigmatizmas yra labai nedidelis ir netrukdo regėjimui. **Air Optix® Colors** natūraliai pakeičia arba paryškina esamą akių spalvą.

REKOMENDUOJAMAS NEŠIOJIMO IR KEITIMO LAIKAS

Kontaktinius lęšius galima nešioti mažiau nei 24 valandas, neužmiegant.

PRIEŠ MIEGĄ KONTAKTINIUS LĘŠIUS REIKIA IŠSIIMTI.

Maksimalų kontaktinių lęšių nešiojimo laiką turi nurodyti Jūsų akių priežiūros specialistas.

Kontaktinius lęšius rekomenduojama keisti kas mėnesį.

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NAUDOJIMAS

Jūsų akių priežiūros specialistas turėtų Jums suteikti informaciją, kaip tinkamai įsidėti ir išsiimti lęšius.

Prieš ką nors darydami su kontaktiniais lęšiais, visada nusiplaukite ir nusauskite rankas. Prieš atidarydami pakuotę, ją švelniai papurtykite. Nuplėškite pakuotės foliją. Išimkite lęšį į delną, arba, jei reikia, švelniai smiliumi išstumkite jį iš pakuotės. Patikrinkite, ar lęšis yra taisyklingai įgaubtas ir, ar skirtas tai akiai, į kurią jį norite įsidėti. Spalvotas lęšio raštas yra arčiau vidinės, o ne išorinės kontaktinio lęšio pusės. Tai padeda lengviau nustatyti, kuri lęšio pusė yra vidinė (pusė, kuri liečia akies paviršių). Prieš įsidėdami kruopščiai apžiūrėkite kontaktinius lęšius. Nedėkite pažeistų lęšių.

Kontaktinius lęšius išsiimkite tik švariomis ir sausomis rankomis. Kelis kartus pamirskėkite. Tada žiūrėdami aukštyn pastumkite lęšį ant baltosios akies dalies. Išimkite kontaktinį lęšį suimdami nykščiu ir smiliumi. Jei lęšį sunku išimti, nespauskite akies paviršiaus. Įlašinkite drėkinamųjų lašų ir po kelių minučių dar kartą pabandykite išsiimti lęšius.

- Niekada nenaudokite pincetų, siurbtukų, aštrių daiktų ir nesuimkite kontaktinių lęšių nagais, norėdami juos išimti iš dėklo ar akies.

JEI UŽMIGOTE SU LĘŠIAIS

Jei su lęšiais miegojote trumpai, neturėtų pasireikšti joks šalutinis poveikis. Gali atrodyti, jog kontaktiniai lęšiai yra išsausėję. Paprastai šis jausmas praeina kelis kartus pamirskėjus.

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪRA

- SVARBU TINKAMAI PRIŽIŪRĖTI KONTAKTINIUS LĘŠIUS.
- DEZINFEKUOKITE savo lęšius kiekvieną kartą, kai juos išsiimate iš akies, kad būtų sunaikinti žalingi mikroorganizmai ir užtikrintas saugus bei patogus kontaktinių lęšių nešiojimas.
- Kad pašalinti teršalus nuo kontaktinių lęšių paviršiaus, Jūsų priežiūros specialistas gali rekomenduoti kitokius lęšių VALYMO ir SKALAVIMO būdus. Be to, siekiant pašalinti baltymines apnašas, kontaktinius lęšius gali tekti periodiškai valyti fermentiniais tirpalais.
- Paskyrus lęšius, Jūsų akių priežiūros specialistas rekomenduos Jūsų lęšių priežiūrai labiausiai tinkamą priežiūros sistemą. Su lotrafilcon B kontaktiniais lęšiais rekomenduojame naudoti šiuos produktus:

Vandenilio peroksido dezinfekuojantis tirpalas:
AOSEPT® PLUS kontaktinių lęšių priežiūros rinkinys

Šalto cheminio valymo ir dezinfekavimo tirpalai:
OPTI-FREE® PureMoist® MPDS
OPTI-FREE® EXPRESS® MPDS


Skalavimo tirpalas:
SoftWear™ Saline Plus fiziologinis tirpalas

Baltymų šalinimo tabletės:
UNIZYME® baltymų šalinimo tabletės

Drėkinamieji lašai:
Kontaktiniams lęšiams skirti „CLENS-100®“ lašai

- Prieš naudodami kitus lęšių priežiūros produktus, pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu.
- Nekeiskite ir nemišykite skirtingų gamintojų kontaktinių lęšių priežiūros produktų.
- Naudokite tik minkštųjų kontaktinių lęšių priežiūros produktus ir vykdykite gamintojo nurodymus.
- NEŠILDYKITE IR NENAUDOKITE KIETIESIEMS, STANDIESIEMS LĘŠIAMS SKIRTŲ PRODUKTŲ.

Visada vykdykite toliau pateikiamus nurodymus:

- Prieš liesdami kontaktinius lęšius, įsitinkite, kad rankos švarios ir sausos.
- Niekada nelaikykite lęšių visą naktį tik fiziologiniame tirpale. Fiziologinis tirpalas NEAPSAUGOS kontaktinių lęšių nuo užteršimo, o akių – nuo galimos infekcijos.
- Niekada nenaudokite kontaktinių lęšių dėkle esančio tirpalo daugiau nei vieną kartą.
- Niekada nenaudokite tirpalo, kurio galiojimo laikas pasibaigęs. 
- Kas kart išėmę kontaktinius lęšius iš dėklo, jį praplaukite lęšių priežiūros tirpalu ir leiskite nudžiūti. Taip išvengsite užteršimo ir rimtų akių ligų.
- Reguliariai keiskite lęšių dėklus.

JEI LĘŠIŲ NENEŠIOJOTE KELETAŲ DIENŲ, vadovaukitės nurodymais, kaip juos prižiūrėti, ir, jei reikia, prieš įsidėdami kontaktinius lęšius į akis, nuplaukite juos ir dezinfekuokite.

KADA KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ NEŠIOTI NEREKOMENDUOJAMA

Kontaktinių lęšių nederėtų nešioti esant konkrečiai sveikatos būklei ar aplinkos sąlygai. Nereikėtų nešioti kontaktinius lęšius, jei:

- akyse, aplink akis, vokų srityje ar aplink juos yra alergija, uždegimas, infekcija ar dirginimas;
- yra sveikatos sutrikimas, pvz., sunkus peršalimas ar gripas;
- vartojate tam tikrus vaistus, taip pat ir vaistus nuo akių ligų;
- sausėja akys;
- esate sausoje ar dulkečioje aplinkoje, dėl kurios kontaktinių lęšių nešiojimas tampa nemalonus;
- užsiimdami vandens sportu nesidedate plaukimo akinių.

Dėl kontaktinių lęšių nešiojimo galimybių, esant anksčiau išvardintoms aplinkybėms, pasikonsultuokite su savo akių ligų gydytoju.

ŠALUTINIS POVEIKIS

Nors minkštieji kontaktiniai lęšiai naudingi, tačiau taip pat gali atsirasti ir tam tikros problemos juos nešiojant. Jas galite atpažinti iš šių požymių:

- Svetimkūnio pojūtis akyse.
- Nepatogumo pojūtis nešiojant lęšius.
- Akių paraudimas.
- Jautrumas šviesai.
- Akių deginimas, gėlimas, niežulys ar ašarojimas.
- Prastesnis matymas
- Aplink šviesos šaltinį matoma vaivorykštė ar ratilai.
- Padidėjęs akių išskyrų kiekis.
- Nemalonus pojūtis ar skausmas.
- Nuolat sausėjančios akys.

Jei ignoruosite šiuos simptomus, ateityje jie gali sukelti kur kas rimtesnes komplikacijas.

KĄ DARYTI IŠKILUS PROBLEMAI

Pasireiškus nors vienam iš anksčiau minėtų požymių ar simptomų:


- **NEDELSDAMI IŠSIIMKITE LĘŠĮ (LĘŠIUS).**
- Kontaktinius lęšius atidžiai apžiūrėkite.
- Jei kontaktiniai lęšiai pažeisti, NEDĖKITE jų atgal į akis. Pakeiskite kontaktinius lęšius (lęšį) naujais arba kreipkitės į akių priežiūros specialistą.

- Jei ant kontaktinių lęšių yra nešvarumų, blakstienų ar svetimkūnių, juos kruopščiai nuplaukite, nuskalaukite ir dezinfekuokite.
- Jei įsidėjęs dezinfekuotus arba naujus kontaktinius lęšius anksčiau išvardyti simptomai išlieka, pasikartoja, **NEDELSDAMI** išsiimkite lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą, nes tai gali reikšti akių sveikatos sutrikimą, pavyzdžiui, infekciją, ragenos išopėjimą, iritą. Šios akių ligos gali sparčiai progresuoti ir sukelti apakimą. Ne tokius rimtus pažeidimus kaip, pavyzdžiui, įbrėžimai, epitelio užteršimas ir bakterinis konjunktyvas, reikia taip pat nedelsiant gydyti, kad būtų išvengta įvairių komplikacijų.
- Retkarčiais atsirandantį akių sausumą galima palengvinti kelis kartus sumirksėjęs arba panaudojus sutepančius ir drėkinamuosius lašus. Jei akių sausumas išlieka, kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.
- Lęšiu prilipus (nustojus judėti), įlašinkite į akį keletą lašų sutepančio, drėkinamojo tirpalo. Palaukite kol kontaktinis lęšis akyje pradės laisvai judėti. Jei lęšis išlieka prilipęs, **NEDELSDAMI** kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.

PAPILDOMA INFORMACIJA

Galimų problemų riziką galima sumažinti atpažinus jų požymius, simptomus ir laikantis nurodymų, išvardintų skyriuje „Ką daryti iškilus problemai“. Svarbu valyti ir reguliariai keisti kontaktinių lęšių dėklus. Kontaktinių lęšių nešiojimas didina akių infekcijos riziką. Rūkymas dar labiau didina kontaktinių lęšių sukeltą opinio keratito riziką.

SVARBI INFORMACIJA

- **Nesidalykite** savo kontaktiniais lęšiais su kitais žmonėmis, nes tokiu būdu gali būti perduodami mikroorganizmai, sukeltantys įvairius akių sveikatos sutrikimus.
- Kasdien tikrinkite savo akis, ar jos sveikos, ar nesudirgusios ir, ar matomas vaizdas yra aiškus.
- Kontaktinius lęšius nešiojantiems žmonėms rekomenduojama reguliariai, kaip nurodyta, lankytis pas savo akių priežiūros specialistą.
- Nenešiokite kontaktinių lęšių ir nenaudokite jų priežiūros priemonių pasibaigus galiojimo laikui. 
- Žmonės, nešiojantys spalvotus ar atspalvį turinčius kontaktinius lęšius, esant silpnam apšvietimui, gali neįžiūrėti mažo kontrasto objektų.
- Neišmeskite informacinio lapelio, nurodančio tikslų kiekvienos akies kontaktinių lęšių stiprumą.
- Prieš įsidėdami lęšius, įsitinkinkite, kad į akį dedate tinkamo stiprumo lęšį.
- Visada turėkite atsarginę kontaktinių lęšių porą.
- Atsargiai naudokite muilą, losjonus, kremus, kosmetiką ar dezodorantus, nes jų kontakto su lęšiais atveju gali pasireikšti akių dirginimas.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite prieš darantis makiažą ir išsiimkite prieš makiažo nuvalymą.
- Įsidėję kontaktinius lęšius, venkite purkšti aerosolius, pvz., plaukų laką, nes tai gali sukelti akių dirginimą.
- Pasitarkite su akių priežiūros specialistu dėl lęšių nešiojimo sportuojant (įskaitant plaukimą).
- Išsiimkite kontaktinius lęšius, jei esate aplinkoje, kurioje yra kenksmingų ar dirginančių akis garų, dūmų.
- Saugokite kontaktinius lęšius nuo sąlyčio su nesteriliais skysčiais (įskaitant vandentiekio vandenį ir seiles), nes juose gali būti mikrobu.
- Informuokite savo darbdavį, kad nešiojate kontaktinius lęšius, ypač tuo atveju, jei darbe naudojamos akių apsaugos priemonės.
- Nemiegokite su kontaktiniais lęšiais akyse.



GAMINTOJAS:

Alcon Laboratories, Inc.
6201 South Freeway
Fort Worth, TX 76134-2099, USA



**ĮGALIOJASIS ES ATSTOVAS:**

Alcon Laboratories (UK) Ltd.
Frimley Business Park, Frimley, Camberley
Surrey, GU16 7SR, United Kingdom

Platintojas:

UAB OPTIKONA
Kriščiukaičio g.14
LT-48341 Kaunas
Lietuva
8-37-260044

Instrukcinės kontaktinių lęšių santrumpos:

DIA	Skersmuo
BC	Bazinė kreivė
PWR	Stiprumas
L	Kairė
R	Dešinė

Pagaminimo data:

2013 11

© 2013 m., „Novartis“

{atitinkamai įterpti: unikalų komponento identifikavimo numerį}